

Presentie en Tastzin

2 daagse cursus ter verdere oriëntatie van de waarde en kracht van presentie binnen jouw dagelijkse praktijk als haptotherapeut

Om van binnenuit wezenlijk present te kunnen zijn, is de tastzin van essentieel belang. Door je in de tastende aanraking te richten op de ervaringen die waar te nemen zijn in en aan ons lichaam, ontstaat er als vanzelfsprekend een ruimer bewustzijnsniveau.

Dit bewustzijnsniveau, ook wel geformuleerd als bewustzijn van jezelf, zelfbewustzijn, geeft ons de mogelijkheid om op een tastende, ervarende en ademende manier, ons nog meer bewust te worden van wat feitelijk en emotioneel, Waar is.

De synergie tussen presentie en tastzin en tastzin en presentie, biedt ons toegang tot Waarachtigheid.

Als in de Ruimte van Waarachtigheid, Waar kan en mag zijn wat Waar is, opent zich een levendig landschap. Het echte leven kan zich onvouwen.

Naast genoeg, vreugde en prettige vergezichten zal ook onomwonden de opgelopen pijn en verscheurdheid voelbaar worden.

En dan juist in de present-tastende-zin en in getuigenschap van jou als haptotherapeut, zal een proces van heling op gang komen.

In de polariteit van vreugde en pijn, van levendige vitaliteit en gestolde en gekwetste liefde, zoeken we als mens een weg die naar ordering, rust, vrede, waarachtigheid en eenheid streeft.

In de synergie van vreugde en pijn en alle menselijke ervaringen die zich in dit krachtenveld aandienen, kan de ervaring van heelheid in pijn, werkelijk ervaren worden. Daarbij is van groot belang dat werkelijk Alles, ja werkelijk Alles wat zich in de gedragen waarneming aandient gekend mag zijn!

Binnen de haptotherapeutische context levert de therapeut ons inziens een wezenlijke bijdragen als het hem of haar lukt in een ruime presentie, al tastend en zonder oordeel, 'aan te kunnen en durven zijn'. (zie 'het aan- zijn' volgens Frans Veldman, sr.)

Zo biedt je Ruimte voor de zich onvouwende waarheid van de persoon die om steun en hulp vraagt.

Getuigenschap en daarmee erkenning van wat werkelijk Waar is, is daarbij de helende kracht.

Door middel van wederom een zeer op de praktijk gerichte cursus willen we jullie uitnodigen om je verder te verdiepen in hoe presentie en tastzin onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Mogelijk kan dit gezien worden als het fundament van jouw werk als haptotherapeut. Bij deze verdere oriëntatie op deze menselijke kwaliteiten, zullen we, zoals jullie van ons gewend zijn, ook weer jouw eigen ervaringen en daarmee jouw eigen lichaamsbewustzijn als vertrekpunt nemen.

Wij zijn van mening dat: "als we niet onze eigen manieren van presentie en onze verhouding tot onze eigen tastzin verder verkennen", er onmogelijk ruimte en vrijheid kan zijn in het begeleiden van anderen die vragen rondom dit thema hebben.

Binnen een theoretisch kader, wat is gebaseerd op de literatuur en op onze eigen ervaringen bij het ondersteunen van onze cliënten, zullen we jullie in verschillende werkvormen uitnodigen met nog meer rust en (zelf)vertrouwen present te kunnen zijn.

De training staat op zichzelf, echter kan ook gezien worden als een vervolg op eerdere trainingen die wij verzorgd hebben.

Thema's zoals het onderkennen van emoties, de zelfhelende kracht van seksualiteit en het integreren van hart en ziel en zaligheid binnen je vak als haptotherapeut, zullen binnen deze twee trainingdagen ook weer de revue passeren.

Verder is van belang om te weten en je te realiseren dat het trainingsaanbod op een ervaringsgerichte, directe en soms onomwonden manier aangeboden zal worden, waarbij natuurlijk altijd compassie en 'in contact zijn en blijven' leidend zullen zijn en blijven. Door je verder te verdiepen in presentie en tastzin, zul jij je naast nieuwe ervaringen ook nieuwe vaardigheden je eigen maken om dit concreter te kunnen vertalen naar jouw praktijk als haptotherapeut.

Vragen en thema's:

In de als vanzelfsprekende zoektocht die deze dagen zal worden, zullen we de volgende thema's letterlijk en figuurlijk aanraken:

- Verdere verkenning van de begrippen hapsis, proprioëpsis en introsepsis;
- Hoe kom je van presentie tot de essentie?;
- Binnen het kader van presentie kunnen onderscheiden van verschillende niveaus van bewustzijn bij de cliënt en van jezelf en hoe je daarbij als haptotherapeut de goede aansluiting vindt of hervindt;
- Presentie is ja zeggen tegen alles wat er is en er te ervaren is; Mag jij ten diepste zijn wie je bent?;
- Het verschil tussen piekeren en van moment tot moment waar kunnen en durven laten zijn wat Waar is;
- Proces van veranderen; via de ander in een proces van verandering kunnen komen;
- Daar waar bij jou op dit moment de meeste pijn zit, wil zich iets openbaren wat voor jou essentieel is. Door present te durven zijn met wat zich aandient, ja durven zeggen tegen wat zich in de essentie wil ontvouwen in jou;
- Verdere verdieping ten aanzien van relatie tussen lichaamsbeeld en lichaamsbeleving en dat zien als opmaat naar presentie met zelf- bewustzijn en zelf- gewaar zijn;
- Het concreet vertalen van zintuiglijke ervaringen naar nieuwe conceptualisaties; als opmaat voor concrete stappen in gedrag en gedragsverandering.

Data en programma:

Dag 1:

Tijden:

9.30 uur ontvangst met koffie en thee met zinnenprikkelende lekkernijen.

10.00 uur aanvang programma; deel 1

13.00 uur: rijkelijk verzorgde lunch

14.00 uur: deel 2 programma

18.00 uur afronding van deze eerste dag; handreikingen ter overbrugging naar de volgende cursusdag.

Dag 2:

Tijden:

9.30 uur ontvangst met koffie en thee met zinnenprikkelende lekkernijen.

10.00 uur aanvang programma; deel 1

13.00 uur: rijkelijk verzorgde lunch

14.00 uur: deel 2 programma

17.00 uur: concrete vertalingen van dat wat je ervaren en geleerd hebt, naar jouw dagelijkse praktijk van morgen.

18.00 uur: afronding en gelegenheid om nog wat na te praten met een sapje en verzorgde hapjes.

Locatie:

Centrum voor hulpverleners
Boerderij Landzicht Vreeland
Nigtevechtseweg 37
3633 XR Vreeland

Trainers / supervisors:

Dieuwke Talma, haptotherapeute

Ik ben begonnen als psychiatrisch verpleegkundige en maatschappelijk werkster.

Toen ik kennismakte met haptonomie was ik vooral getroffen door het thema „verbondenheid”.

Binnen mijn filosofiestudie had ik er veel over gelezen maar het werd pas echt duidelijk en tastbaar aan de hand van de haptonomische fenomenen als grenzen, ruimte en presentie.

Voor het eerst besepte ik dat we in wezen al verbonden zijn. Daarbij gaat het niet meer alleen om de vraag hoe we verbinding kunnen maken, maar vooral om hoe en waar je deze bent kwijtgeraakt?; Wat is je verhaal?; Hoe ben je geworden wie je bent? En: Ben je geworden wie je bent?

Deze vragen vormen de kern van waaruit ik werk en naar mensen kijk en luister

De laatste jaren ben ik me meer gaan verdiepen en scholen in het begeleiden en coachen van mensen met een leidinggevende functie in de zorg en in het bedrijfsleven.

Vaak zijn er klachten over stress en hoge werkdruk. De primaire verantwoordelijkheid ligt mijns inziens in het verzorgen van de eigen ontwikkeling. Als je meer werkt vanuit passie, plezier en betrokkenheid, werkt dat door naar de mensen die je moet aansturen.

Hoe behoed en behoud je passie en plezier?

Hoe kun je meer van binnenuit leven en werken?

Hoe stem je af en hoe luister je naar de mensen in je omgeving, zonder je innerlijke stem het zwijgen op te leggen?

Door niet alleen te werken vanuit opgelegde doelen en protocollen maar ook vanuit bezieling en bezinning kom je dichterbij je eigen kracht en kwetsbaarheid

Dieuwke heeft haar eigen haptotherapie-praktijk en is al vele jaren docent op de Academie voor Haptonomie.

Noud-Lodewijk van Poppel, psychiater

Noud-Lodewijk van Poppel (1961) is psychiater, groeps- gezins- en relatie (psycho-)therapeut. Parallel aan deze opleidingen volgde hij de Alfa-opleiding op de Academie voor Haptonomie.

“Vanuit mijn eigen ggz instelling gevestigd op Boerderij Landzicht Vreeland, begeleid ik hulpverleners, die zelf een hulpvraag hebben. Vanuit mijn diepste inspiratie en bezieling en eigen ervaringen, steun ik mensen om met al hun talenten en beperkingen zo goed mogelijk tot hun recht te komen. De uitnodiging daartoe is liefdevol, speels en tevens direct. Daarmee bied ik een veilige ruimte waar het mogelijk is om in contact met jezelf en met anderen en binnen de context van werk en privé te (her-)ontdekken wie je in je essentie bent. Compassie, niet oordelen, vrije ruimte van het niet weten, plezier en geloof dat dromen bewaarheid kunnen worden, zijn daarbij mijn leidende principes.”

Noud-Lodewijk gaf jaren les op de Academie voor Haptonomie in Doorn. Hij leverde daar een bijdrage binnen het curriculum van de B-opleiding rondom het thema psychopathologie en de verschillende dimensies van de grote emoties: Blij, Bang, Boos, Bedroefd en Beschaamd.

Zijn manier van werken is ervaringsgericht en hij grijpt daarbij altijd terug op wat er werkelijk waar te nemen is en daar mee onomstotelijk waar is.

Deelnemers:

Om voldoende veiligheid en de ruimte te bieden aan de deelnemers en om zowel de thematiek van vrouwelijkheid en mannelijkheid ruimte te geven is het maximale aantal deelnemers 18 en kan de workshop alleen doorgang vinden als er voldoende mannelijke deelnemers zijn naast de vrouwelijke deelnemers.

Mocht dit onverhoopt niet lukken dan houden we ons als docenten het recht voor om de cursus uit te stellen.

Werkvormen:

Theoretisch kader over bieden over presentie en tastzin binnen een therapeutische context. Er zal ruimte zijn voor eigen inbreng, casuïstiek en voor het oefenen met nieuwe vaardigheden.

Verder maken we gebruik van concrete werkvormen die direct toepasbaar zijn binnen de dagelijkse praktijk van de haptotherapeut. Daarbij kan er 'aan de bank' gewerkt worden.

Toelatingscriteria:

Bereidheid om een intensief zelfonderzoek aan te gaan in de veiligheid van 2 ervaren supervisors/ docenten / ervaringsdeskundigen en binnen de veiligheid van een groep ervaren medecollega's.

Resultaat:

- Concrete handreikingen bij het verkennen en versterken van presentie en tastzin bij je cliënten.
- Vergroten en versterken van je bewustzijn over hoe presentie en tastzin een onmisbare schakel zijn binnen een professioneel en vitaal hulpverlener schap;
- Presentie en Tastzin kunnen inzetten als vertrekpunt bij haptotherapeutische interventies;

- Presentie en Tastzin gaan ervaren en kunnen inzetten als dragende krachtbron tijdens met name ingewikkelde sessies;
- Van daaruit met nog meer plezier en gemak je werk als haptotherapeut voortzetten;

Jouw investering:

De kosten voor deze 2 dagen bestaande uit een ervaringsgerichte training / workshop, koffie en thee, 2 x rijke lunch en 1 x verzorgde napraat, zijn € 455,-.

Inschrijven:

Je kunt je wens om deel te nemen kenbaar maken via secretariaat@landzichtvreeland.nl.

Je krijgt dan een inschrijffomulier toegezonden.

Na betaling van de kosten, is je inschrijving definitief.

Annulering:

U kunt alleen schriftelijk de training 'Presentie en Tastzin' annuleren.

Hiervoor hanteren wij de volgende annuleringsvoorwaarden:

1. Tot een maand voor aanvang van de training kunt u zonder kosten annuleren.
2. Bij annulering tussen een maand en 14 dagen voor de aanvangsdatum zijn de kosten 50% van het oorspronkelijke bedrag.
3. Wanneer u binnen 14 dagen voor de training annuleert, bent u het volledige deelnemersbedrag verschuldigd.

Aanbevolen literatuur:

Tastzin:

- Dieuwke Talma, *Het lichaam als verhaal*; Hoofdstuk 3: 'Het waarnemende lichaam'
- Drs.T.A.C.M.Gerriste; *Over kleine dingen. Een inleiding in de haptonomie*; Hoofdstuk 5 over het tasten.

Presentie:

- Frans Veldman, sr. *Haptonomie*: Hoofdstuk 10: Wordend leven; met daarbij in het bijzonder: Zijn of niet-zijn blijft de vraag: Pagina 170 t/m 176.
- Maarten Houtman; *Zen notities onderweg*