

De helende kracht van onze seksualiteit

2- daagse cursus ter verdere oriëntatie van de waarde en kracht van seksueel bewustzijn binnen jouw dagelijkse praktijk als haptotherapeut

Donderdag 21 en vrijdag 22 januari 2027

Binnen het aanrakende vak van de haptonomie ontkomen we er niet aan om het thema seksualiteit aandacht te geven. Dit roept binnen de therapeutische context en in het huidige tijdsgeest van onder andere de #metoo-beweging vaak veel op.

De vraag is hoe kunnen we binnen de juiste grenzen en met behoud van integriteit (van het lichaam), in vrijheid en misschien zelfs wel met plezier ruimte geven aan seksuele geraaktheid binnen het therapeutische proces?

Onze sekse, ons man-zijn en ons vrouw-zijn is van fundamentele waarde voor ons bestaan en daarom zullen we er links of rechtsom ook binnen het therapeutische proces en de persoonlijke ontwikkeling van onze klanten bij stil moeten staan en er vormen voor moeten vinden.

Om dit op een professionele manier vorm te willen en kunnen geven, kunnen we daar zelf als persoon, - man of vrouw - , zelf niet buiten blijven. Dit vraagt om een verder en aanhoudend zelfonderzoek en een verdere oriëntatie van de waarde en de kracht van seksualiteitsbewustzijn.

Door middel van wederom een zeer op de praktijk gerichte cursus willen we jullie uitnodigen om je verder te verdiepen in het vitale belang om naast hart en ziel ook je 'zaligheid' mee te nemen in je hele doen en laten als haptotherapeut.

Bij het je verder oriënteren en het je verhouden tot deze thematiek, zullen we, zoals jullie van ons gewend zijn, daarbij ook weer jouw eigen ervaringen en daarmee jouw eigen lichaamsbewustzijn als vertrekpunt nemen.

Wij zijn van mening dat als we niet onze eigen innerlijke geraaktheid en vitaliteit en de daaraan gekoppelde seksualiteit verkennen, er onmogelijk ruimte en vrijheid kan zijn in het begeleiden van anderen die vragen rondom dit thema hebben.

Binnen een theoretisch kader, wat is gebaseerd op de literatuur en op onze eigen ervaringen bij het ondersteunen van onze cliënten rondom de seksualiteit, zullen we jullie uitnodigen om in geraaktheid met je eigen seksualiteitsbewustzijn, de waarde en kracht van seksualiteit verder te verkennen.

Daarbij zijn wij er 'heilig' van overtuigd dat daar in diepste wezen een zelfhelend vermogen aan te spreken is. Als dit op een goede en veilige manier aangesproken en bevestigd wordt kan dit een nieuw licht kan werpen op pijn en onvermogen wat tot nu toe in de schaduw heeft moeten blijven. Voor alle duidelijkheid en veiligheid, dit natuurlijk altijd binnen jouw mogelijkheden en jouw grenzen.

Vragen en thema's:

In de als van zelfsprekende zoektocht die deze dagen zal worden, zullen we de volgende thema's letterlijk en figuurlijk aanraken:

- Weet hebben van eigen behoeften, tekorten en verlangens;
- Schaamteloosheid versus vitaliserende schaamtevolheid;
- Hoe verhoud seksualiteit zich tot onze draag- en veerkracht?
- Op je gemak zijn met behoud van voldoende appellerend / erotisch ongemak;
- Hoe werkt ons alarmsysteem/ reptielenbrein door in het (on)vermogen om seksualiteit te bevestigen? Dit ook in relatie tot seksuele traumatisering?
- De diagnostische waarde van seksueel open of sluiten van de therapeut en het bewustzijn hiervan;
- Openen en sluiten; keuzes maken; de kwaliteit van een de 'openende begrenzing';
- Het verschil tussen aangeraakt worden door een mannelijke of een vrouwelijke therapeut; een heteroseksuele of homoseksuele therapeut;
- Wat te doen op het moment dat je overvallen wordt door seksuele geraaktheid / seksuele opwindning bij jezelf als therapeut of bij een client?
- Welke nooduitgangen moet je weten / creëren als het thema seksualiteit uit de hand dreigt te lopen of de vlam toch in de pan slaat?

Data en programma:

Dag 1: donderdag 21 januari 2027

Tijden:

9.30 uur ontvangst met koffie en thee met zinnenprikkelende lekkernij.

10.00 uur aanvang programma; deel 1

13.00 uur: rijkelijk verzorgde lunch

14.00 uur: deel 2 programma

18.00 uur afronding van deze eerste dag; handreikingen ter overbrugging naar de volgende cursusdag.

Dag 2: vrijdag 22 januari 2027

Tijden:

9.30 uur ontvangst met koffie en thee met zinnenprikkelende lekkernij.

10.00 uur aanvang programma; deel 1

13.00 uur: rijkelijk verzorgde lunch

14.00 uur: deel 2 programma

17.00 uur: concrete vertalingen van dat wat je ervaren en geleerd hebt, naar jouw dagelijkse praktijk van morgen.

18.00 uur: afronding en gelegenheid om nog wat na te praten met een sapje en verzorgde hapjes.

Locatie:

Centrum voor hulpverleners
Boerderij Landzicht Vreeland
Nigtevechtseweg 37
3633 XR Vreeland
Tel: 06-24915966
info@landzichtvreeland.nl
www.landzichtvreeland.nl

Trainers / supervisors:

Dieuwke Talma, haptotherapeute

Ik ben begonnen als psychiatisch verpleegkundige en maatschappelijk werkster. Toen ik kennismakte met haptonomie was ik vooral getroffen door het thema „verbondenheid”.

Binnen mijn filosofiestudie had ik er veel over gelezen maar het werd pas echt duidelijk en tastbaar aan de hand van de haptonomische fenomenen als grenzen, ruimte en presentie. Voor het eerst besepte ik dat we in wezen al verbonden zijn. Daarbij gaat het niet meer alleen om de vraag hoe we verbinding kunnen maken, maar vooral om hoe en waar je deze bent kwijtgeraakt?; Wat is je verhaal?; Hoe ben je geworden wie je bent? En: Ben je geworden wie je bent?

Deze vragen vormen de kern van waaruit ik werk en naar mensen kijk en luister

De laatste jaren ben ik me meer gaan verdiepen en scholen in het begeleiden en coachen van mensen met een leidinggevende functie in de zorg en in het bedrijfsleven.

Vaak zijn er klachten over stress en hoge werkdruk. De primaire verantwoordelijkheid ligt mijns inziens in het verzorgen van de eigen ontwikkeling. Als je meer werkt vanuit passie, plezier en betrokkenheid, werkt dat door naar de mensen die je moet aansturen.

Hoe behoed en behoud je passie en plezier?

Hoe kun je meer van binnenuit leven en werken?

Hoe stem je af en hoe luister je naar de mensen in je omgeving, zonder je innerlijke stem het zwijgen op te leggen?

Door niet alleen te werken vanuit opgelegde doelen en protocollen maar ook vanuit bezieling en bezinning kom je dicht bij je eigen kracht en kwetsbaarheid

Dieuwke heeft haar eigen Haptotherapiepraktijk en is al vele jaren docent op de Academie voor Haptonomie.

Noud-Lodewijk van Poppel, psychiater

Noud-Lodewijk van Poppel (1961) is psychiater, groeps- gezins- en relatie (psycho-) therapeut. Parallel aan deze opleidingen volgde hij de Alfa-opleiding op de Academie voor Haptonomie.

“Vanuit Boerderij Landzicht Vreeland bied ik supervisie aan hulpverleners, die zelf een hulpvraag hebben. Vanuit mijn diepste inspiratie en bezieling en eigen ervaringen, steun ik mensen om met al hun talenten en beperkingen zo goed mogelijk tot hun recht te komen. De uitnodiging daartoe is liefdevol, speels en tevens direct. Daarmee bied ik een veilige ruimte waar het mogelijk is om in contact met jezelf en met anderen en binnen de context van werk en privé te (her-)ontdekken wie je in je essentie bent. Compassie, niet oordelen, vrije ruimte van het niet weten, plezier en geloof dat dromen bewaarheid kunnen worden, zijn daarbij mijn leidende principes.”

Noud-Lodewijk gaf jaren les op de Academie voor Haptonomie in Doorn. Hij leverde daar een bijdrage binnen het curriculum van de B-opleiding rondom het thema psychopathologie en de verschillende dimensies van de grote emoties: Blij, Bang, Boos, Bedroefd en Beschaamd.

Zijn manier van werken is ervaringsgericht en hij grijpt daarbij altijd terug op wat er werkelijk waar te nemen is en daar mee onomstotelijk waar is.

Deelnemers:

Om voldoende veiligheid en de ruimte te bieden aan de deelnemers is het maximale aantal deelnemers 18.

We streven er daarbij na om een goede balans te vinden tussen vrouwelijke en mannelijke deelnemers.

Werkvormen:

Theoretisch kader over plaatsbepaling van seksualiteit binnen een therapeutische context. Er zal er ruimte zijn voor eigen inbreng, casuïstiek en voor het oefenen met nieuwe vaardigheden. Verder maken we gebruik van concrete werkvormen die direct toepasbaar zijn binnen de dagelijkse praktijk van de haptotherapeut. Daarbij kan er 'aan de bank' gewerkt worden.

Toelatingscriteria:

Bereidheid om een intensief zelfonderzoek aan te gaan in de veiligheid van 2 ervaren supervisors/ docenten / ervaringsdeskundigen en binnen de veiligheid van een groep ervaren medecollega's.

Resultaat:

- Vergroten en versterken van je bewustzijn over hoe seksualiteit een onmisbare schakel is binnen een professioneel en vitaal hulpverlenerschap;
- Meer ruimte en vrijheid om het onderwerp seksualiteit mee te nemen in je dagelijkse praktijk als haptotherapeut;
- Van daaruit met nog meer plezier en gemak je werk als haptotherapeut voortzetten;
- In staat zijn om jezelf in je mannelijkheid en vrouwelijkheid te laten raken en in deze geraaktheid heel en vitaal te blijven;
- Concrete handreikingen bij het verkennen en versterken van seksualiteitsbewustzijn bij je cliënten.

Jouw investering:

De kosten voor deze 2 dagen bestaande uit een ervaringsgerichte training / workshop, koffie en thee, 2 x rijke lunch en 1 x verzorgde napraat, zijn € 515,-

Inschrijven:

Je kunt je wens om deel te nemen kenbaar maken via info@landzichtvreeland.nl.

Je krijgt dan een inschrijffomulier toegezonden.

Na betaling van de kosten, is je inschrijving definitief.

Annulering:

U kunt alleen schriftelijk de training '*de helende kracht van onze seksualiteit*' annuleren.

Hiervoor hanteren wij de volgende annuleringsvoorwaarden:

1. Tot een maand voor aanvang van de training kunt u zonder kosten annuleren.
2. Bij annulering tussen een maand en 14 dagen voor de aanvangsdatum zijn de kosten 50% van het oorspronkelijke bedrag.
3. Wanneer u binnen 14 dagen voor de training annuleert, bent u het volledige deelnemersbedrag verschuldigd.

Accreditatie:

Accreditatie bij VVH is aangevraagd in de categorie Haptotherapeutische

Deskundigheidsbevordering. Bij vorige trainingen zijn er 21 punten toegewezen.

Aanbevolen literatuur:

- Hara; het dragende midden; Dürckheim;
- Erotische intelligentie; Esther Perel;
- Seks drive; David Schnarch;
- Draagkracht en veerkracht in de zorg van Dieuwke Talma.
- In het kader van theorievorming over hoe ons zenuwstelsel zich verhoudt tot hoe wij waarnemen en zo onze waarneming en hapsis beïnvloed, zijn ook de volgende boeken aanbevolen:
 - o Compassievol leven. Van mindfulness tot heartfulness; Erik van den Brink en Frits Koster;
 - o Mindfulness en zelfcompassie; Christopher Germer.